

4 月 月 間 予 定 表

日	曜日	柔道場						剣道場						弓道場1/2A面						弓道場1/2B面						大会議室						小会議室						和室							
		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00		
20	火	個	個	個	個	個	合養	個	みやび会	個	個	個	剣連	弓連						個	個	個	個	個	個	脳トレ	アロマ	RF						RF											
21	水	個	個	個	個	すこやか	合連	個	個	個	個	剛心	剣イ	弓連						個	個	個	個	個	個	エアロ	ピラティス	卓球	RF						RF										
22	木	合連	個	個	個	個	所柔	太サ	婦体	個	個	陳太	弓連						個	個	個	個	個	個	ヨガ①	ヨガ②	ダンス	RF						RF											
23	金	個	個	個	個	すこやか	合連	婦体	個	椿会	個	個	剣連	弓連						個	個	個	個	個	個	ストレッチ	バランス	卓球	RF						RF										
24	土	合連	な連			個	所柔	剣形	月心会	な連			個	剣イ	弓連	個	弓連					個	個	個	個	スポ弓	RF						RF												
25	日	高体連西部地区春季柔道大会						個	高体連西部地区春季柔道大会						個	高体連西部地区春季柔道大会						弓連	高体連西部地区春季柔道大会						個	高体連西部地区春季柔道大会						高体連西部地区春季柔道大会						RF			
26	月	個	ストレッチ	個	個	個	所柔	個	ストレッチ	個	個	個	所武	弓連						個	個	個	個	個	個	チベット	RF						RF												
27	火							合養	婦体	みやび会	健連			剣連	弓連												脳トレ	アロマ																	
28	水							所柔							剛心	弓連												エアロ	ピラティス	卓球															
29	木	第28回剛心会空手道大会						所柔	第28回剛心会空手道大会						第28回剛心会空手道大会						弓連	第28回剛心会空手道大会						第28回剛心会空手道大会						第28回剛心会空手道大会						第28回剛心会空手道大会					
30	金							合連	所武	な連						剣連	弓連												ストレッチ	バランス															

5 月 月 間 予 定 表

日	曜日	柔道場						剣道場						弓道場1/2A面						弓道場1/2B面						大会議室						小会議室						和室															
		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00										
1	土	合連					所柔	剣形	月心会	空ク				剣イ	弓連																																						
2	日	合連	合気道特別講習会										弓連																								合連																
3	月							所柔	所武	神明会				所武	弓連																																						
4	火							神明会				松剣	剣連	弓連																																							
5	水	所沢市剣道連盟青少年大会						合連	所沢市剣道連盟青少年大会						剣イ	弓連												所沢市剣道連盟青少年大会						所沢市剣道連盟青少年大会						所沢市剣道連盟青少年大会													
6	木	合連	躰健			所柔	太サ	婦体				陳太	弓連												ヨガ①	ヨガ②	ダンス																										
7	金							合連	な連	椿会				剣連	弓連												ストレッチ	バランス							松原学園																		
8	土	合連					所柔	剣形	月心会	空ク	神明会	香取剣	剣イ	弓連						スポ弓						婦体																											
9	日	合連						合ジュニ	杖友	神明会				弓連																		剣連												合連									
10	月	ストレッチ					所柔	ストレッチ						弓連												チベット						サーキット	卓球							ストレッチ						まどろみ							
11	火							合養	婦体	みやび会				剣連	弓連												脳トレ	アロマ	所沢タクシー												松原学園												
12	水							合連	な連				剛心	剣イ	弓連												脂燃	ピラティス	ナカアライ												松原学園												
13	木	合連	躰健			所柔	太サ				松剣	陳太	弓連												ヨガ①	ヨガ②	ダンス																										
14	金							合連	な連	椿会				剣連	弓連												ストレッチ	バランス	中体連																								
15	土	合連	合養			所柔	剣形	月心会	空ク				剣イ	弓連	初心者弓道教室①	弓連	初心者弓道教室①						スポ弓																														
16	日	合連	合気道昇級昇段審査会				合ジュニ	杖友	合気道昇級昇段審査会						空尚	弓連																		剣連												合連							
17	月	休館日																																																			
18	火							合養	婦体	みやび会				松剣	剣連	弓連																		脳トレ	アロマ																		