

# 武道館通信



2020年  
10月号

## ☆10月の教室案内☆

- 【月】チベット健康体操教室  
脂肪燃焼ザ・サーキット教室  
体が硬い人のストレッチ教室
- 【火】スロートレーニング教室  
アロマdeストレッチ教室
- 【水】脂肪燃焼エクササイズ教室  
ピラティス教室
- 【木】リフレッシュヨガ(午前・午後)教室
- 【金】ピラティス教室  
バランスボールヨガ教室

## 《 10月休館日のご案内 》

休館日 :10月19日(月)  
※毎月第3月曜日が休館日となります

## 《 拠点回収日のご案内 》

廃食用油 :10月3日(土)  
単一素材プラスチック:10月10日(土)

## \* 武道館からのお知らせ \*

10月は各大会、合同稽古等の日程変更、中止が発生しています  
ご利用のお客様はご確認をお願いいたします。



## ◆2020年10月実施大会等

\*大会当日は決められた駐車スペースに駐車願います

種目	大会名	団体名	開催日時
柔道	中体連学総体地区大会	中体連	10/3(土) 9:00~17:00
合気道	合気道市民大会	合気道連盟	10/25(日) 13:00~17:00

## ◆2020年9月実施大会等

\*一部大会のみ掲載しています

シンコースポーツ杯剣道大会



高体連西部支部秋季柔道大会(個人)



高体連西部支部秋季柔道大会(団体)



\*発行\*

# シンコースポーツ杯剣道大会

- ・新型コロナ過に於いてシンコースポーツ杯剣道大会に多数ご参加いただき誠にありがとうございました。
- ・武道館スタッフ一同、心より感謝申し上げます、ありがとうございました。



\*発行\*

所沢市民武道館：指定管理者 シンコースポーツ株式会社

TEL 04-2943-2295 FAX 04-2943-2298

URL <http://tokorozawa-budoukan.com/>