

武道館通信



2020年
3月号

☆3月の教室案内☆

- 【月】チベット健康体操教室
- 【火】スロートレーニング
- 【火】アロマdeストレッチ
- 【水】脂肪燃焼エクササイズ
- 【水】ピラティス
- 【木】リフレッシュヨガ（午前・午後）
- 【金】ピラティス
- 【金】バランスボールヨガ

《 3月休館日のご案内 》

休館日 : 3月16日(月)

※毎月第3月曜日が休館日となります

《 拠点回収日のご案内 》

廃食用油 : 3月 7日(土)

単一素材プラスチック: 3月14日(土)

* 武道館よりお知らせ *

インフルエンザや新型コロナウイルスなど
感染性の病気が流行っています。

手洗い、うがいをこまめにし
体調管理に気を付けて
無理なく身体を動かすように
してください。



◆2020年3月実施大会等

* 大会当日は決められた駐車スペースに駐車願います

種目	大会名	団体名	開催日時
太極拳	太極拳合同練習会	陳氏太極拳協会	3/ 7(土) 13:00~17:00
剣道	スポ少剣道部会総会・合同稽古会	剣道連盟	3/14(土) 13:00~17:00
弓道	所弓連月例射会	弓道連盟	3/14(土) 13:00~17:00
	弓道西部支部評議委員会・射会	弓道連盟西部支部	3/22(日) 11:00~17:00
柔道	第41回所沢市民柔道大会	柔道連盟	3/15(日) 9:00~17:00
空手	尚道会創立35周年記念大会	空手道尚道会	3/20(金祝)9:00~19:00

◆2020年2月実施大会等

* 一部大会のみ掲載しています

所沢地区練習試合



スポーツ少年団剣道春季練成会



入間郡市小学生大会



市民剣道大会



発行