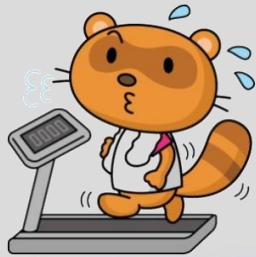


# InBody(インボディー)が やってくる!!

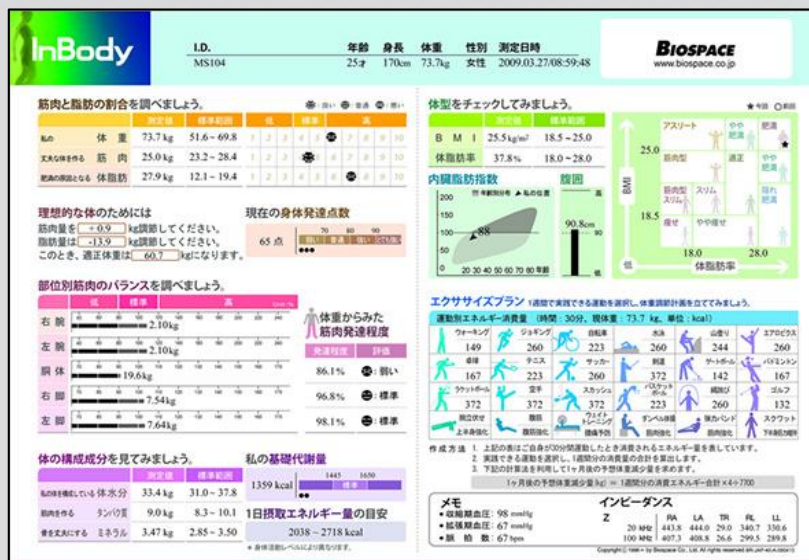


## InBody測定とは？

体成分(体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪)を定量的に分析して、筋肉と体脂肪のバランスを調べる測定器です。

InBody測定は手軽で正確に体成分を分析することができ、ご自身の体内状態を分かりやすく把握できるよう導きます。

InBody測定で適切な運動と正しい栄養摂取を心がけましょう！  
この機会に是非！！



測定実施日時

**8 / 7 (水) ~ 8 / 18 (日)**

場所

下駄箱前

料金

無料

※ お問い合わせ：所沢市民武道館 受付窓口 Tel 04-2943-2295

所沢市民武道館 指定管理者  
シンコースポーツ株式会社